

# Консультация для родителей

**Тема: " ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!"**

## **Это нужно знать:**

**В период ледостава лед на водоемах непрочен и хрупок, имеет разную толщину. Выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая себя и своих спутников опасности:**

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.**
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед – серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.**

## **Если вы попали в беду**

**Что делать если вы провалились в холодную воду.**

- Не паникуйте. Не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.**
- Раскиньте руками в стороны и постарайтесь зацепиться в кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.**
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лед.**

- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли и где лед уже проверен на прочность.

### **Если нужна ваша помощь**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательное средство, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь, снимите с него мокрую одежду, хорошо разотрите его тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водку суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.
- Не в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, это может привести к летальному исходу.

На реке установился непрочный лед. Во избежание несчастных случаев на водоемах, зачастую уносящих жизни, не выходите и не выезжайте на лед.

**Будьте внимательны и осторожны!**